

**FAI UN PASSO VERSO
UNA BOCCA PIÙ SANA**

**FASE 1:
RICONOSCI I SEGNALI DI
AVVERTIMENTO.**

È UN DATO DI FATTO: in più della metà del mondo ci sono persone con malattie orali non trattate e le malattie gengivali croniche colpiscono oltre il 90% della popolazione mondiale.^{1,2} Tuttavia seguendo i giusti passaggi si possono fare molte cose per mantenere la bocca quanto più sana possibile. Il primo passo è essere consapevoli dei segnali di avvertimento:



Gengive gonfie e sensibili



Gengive sanguinanti



Alito cattivo



Denti sensibili a liquidi caldi o freddi

Questi problemi sono causati da un accumulo di batteri nella placca e sono segni di carie, gengivite o parodontite. Se noti uno qualsiasi di questi segni, chiedi al dentista informazioni su come intervenire.

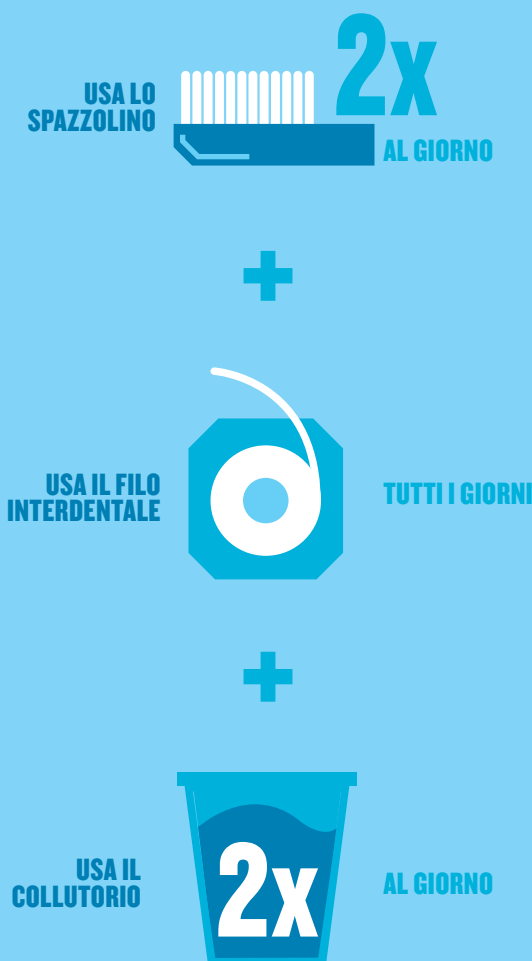
COMPRENDERE LE MALATTIE ORALI

- **CARIE:** sono punti deboli sui denti, causati dalla presenza di batteri all'interno della bocca. Una carie può provocare un piccolo foro nel dente.
- **GENGIVITE:** è il primo stadio delle malattie gengivali, che hanno inizio con l'accumulo di batteri nella placca su denti e gengive. Una scarsa igiene orale e cattive abitudini possono contribuire allo sviluppo di gengivite.
- **PARODONTITE:** è lo stadio successivo e molto più grave delle malattie gengivali, che può presentarsi quando la gengivite non viene trattata adeguatamente. Può arrivare a causare la perdita dei denti... e non è reversibile. Fumo, diabete e casi precedenti in famiglia possono aumentare il rischio di parodontite.*

*Il collutorio LISTERINE® non è indicato per il trattamento della parodontite.

**FASE 2:
REAGISCI CON UNA ROUTINE
QUOTIDIANA AMBIZIOSA.**

Per contribuire ad avere una bocca sana e pulita, stabilisci una buona igiene orale e mantienila. Ciò comprende visite regolari dal dentista e una routine quotidiana che preveda l'uso dello spazzolino e del filo interdentale seguito da risciacquo con il collutorio LISTERINE®.



**FASE 3:
OTTIENI
RISULTATI AMBIZIOSI.**

Chi utilizza LISTERINE®, non ha solo la sicurezza di eliminare i batteri, ma anche una maggiore probabilità di avere una bocca sana e pulita rispetto all'uso del solo spazzolino e del filo interdentale.³

LO SPAZZOLINO E IL FILO INTERDENTALE RAGGIUNGONO IL **25%** DELLE SUPERFICI DELLA BOCCA⁴



**DATO RILEVANTE:
I PAZIENTI CHE USANO LISTERINE®
HANNO MENO PLACCA SUI DENTI NEI
CHECK UP A 6 MESI, ANCHE IN AREE DELLA
BOCCA DIFFICILI DA RAGGIUNGERE.⁵**



[†]Oltre allo spazzolamento.

Bibliografia: 1. Marcenes W, Kassebaum NJ, Bernabé E, et al. Global burden of oral conditions in 1990-2010: a systematic analysis. *J Dent Res.* 2013;92(7):592-597. 2. Coventry J, Griffiths G, Scully C, Tonetti M. ABC of oral health: periodontal disease. *BMJ.* 2000;321(7252):36-39. 3. Dati di archivio, Johnson & Johnson Consumer Inc. 4. Kerr WJS, Kelly J, Geddes DAM. The areas of various surfaces in the human mouth from nine years to adulthood. *J Dent Res.* 1991; 70 (12): 1528-1530. 5. Araujo MWB, Charles CA, Weinstein RB, et al. Meta-analysis of the effect of an essential oil-containing mouthrinse on gingivitis and plaque. *J Am Dent Assoc.* 2015; 146 (8): 610-622 e/o analisi post-hoc dei dati.